

HATSUKA

心に寄り添い、命を支える



清風会 社会医療法人 清風会
SEIFU HEALTH CARE GROUP 廿日市記念病院



『ABI/PWV検査で血管の状態を見てみませんか？』

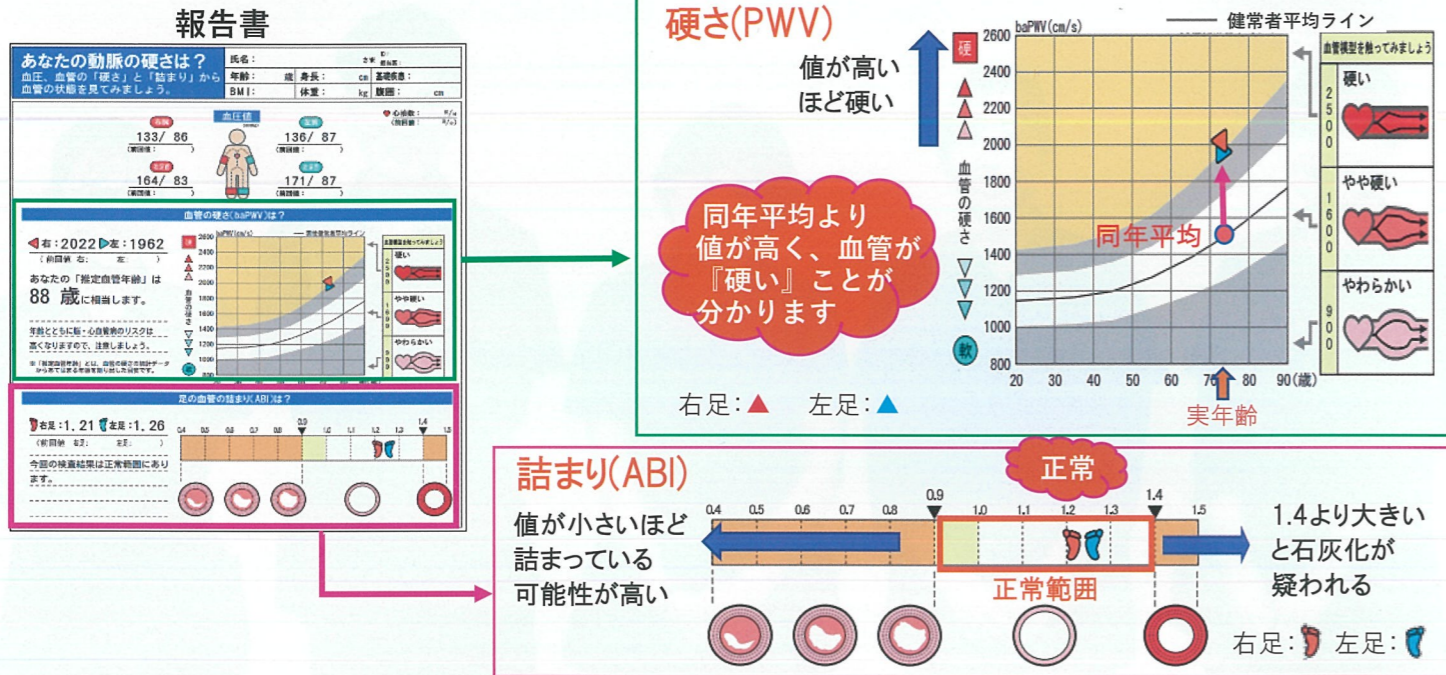
(表紙右のスタッフ) 診療支援部 臨床検査科 検査技師：中屋 真弓

「人は血管とともに老いる」と言われますが、過食や運動不足などの生活習慣は血管の老化を加速させ、動脈硬化を招きます。動脈硬化が進行すると詰まったり、破れやすくなったりしますが、動脈硬化は自覚症状が現れにくく、放置すれば脳卒中や心筋梗塞などの重大な血管疾患を招くことから、「サイレントキラー」とも呼ばれます。足の動脈の『詰まり』や『硬さ』を調べる検査に、『ABI/PWV』という検査があり、当院でも検査可能です。

ABI (足関節上腕血圧比) は、腕と足首の血圧の比率から足の動脈に『詰まり』がないかを評価します。

PWV (脈波伝播速度) は、心臓から送り出された脈波が血管を伝わる速さから、血管の『硬さ』を評価します。推定血管年齢を知ることができます。検査の所要時間は約10分で、ベッドに横になり、両腕と両足首に血圧計のカフを巻いて行います。

高血圧、糖尿病、脂質異常症の方、喫煙習慣のある方、足の冷え、歩行時の足の痛みが気になる方は、動脈硬化の早期発見・早期予防にぜひご利用ください。



脳の健康管理をしませんか？

検査項目	ファスト脳ドック	スタンダード脳ドック	廿日市市国保脳ドック
身長・体重・血圧・腹囲	●	●	●
視力	●	●	●
頭部MRI・MRA	●	●	●
頸部MRI・MRA	●	●	●
頸動脈エコー	●	●	●
長谷川式簡易知能評価	●	●	●
内臓脂肪測定	▲	▲	▲
肺がん検診 (CT)	◆	◆	◆

料金表 (税込)

コース料金	● ファスト脳ドック 20,000円
	● スタンダード脳ドック 25,000円
	● 廿日市市国保脳ドック 13,240円
オプション料金	▲ 内臓脂肪測定 2,000円
	◆ 肺がん検診 (CT) 8,000円

電話予約 : 0829-20-2300

WEB予約 : 当院HP

【EPARK人間ドック】 →



▲/◆オプション (要事前申込)

『入浴の効果』

通所リハビリプログラム 介護福祉士：山田 圭子

入浴は、《楽しみ》としだけでなく《健康管理》の行為の1つでもあります。細菌感染を予防・血液やリンパの循環促進等の効果があります。一方、加齢や障害による、関節可動域制限も、お湯の中に入ることによって体の重さから解放され、筋肉の緊張や疲労を和らげ、楽に体を動かすことができます。

通所リハビリでは、1月より1日型開始に伴い、「着替え」「浴槽跨ぎ」「洗身動作」等すべての動作が『リハビリ』となるという認識を共有し、入浴サービス開始しています。

- ①温熱作用：血管が拡張し血行促進することで、利尿作用が高まるなど老廃物が排泄しやすくなり、内臓の働きが活発になる。
- ②静水圧作用：水圧により血液循環が促進され、心臓の働きが活発になる。
- ③浮力作用：体重が9分の1程度になり、重さから解放される、等が考えられます。

専門職によるリスク管理をおこない、通所サービス内で入浴支援を行うことで、在宅生活における健康維持と日常生活の質の向上にも結びつくと考えています。



外来診療スケジュール (2026年4月1日～)

紹介状がない場合も定額負担と呼ばれる「特別料金」はかかりません

午前	診療科目\曜日	月	火	水	木	金
	脳神経外科	茶木	浅野	浅野	高柿	浅野
		梶原		茶木	梶原※1	
	内科	(下地)	井上実	(藤城)	井上実	(川本)
	循環器内科		免出※2			
	呼吸器内科	下地		藤城		山口
	外科				高橋※4	
	整形外科					井上※3

午後	※5 緩和ケア外来	高橋/藤城	高橋/藤城	高橋/藤城	高橋/藤城	高橋/藤城
----	-----------	-------	-------	-------	-------	-------

診療時間	受付時間	診察時間
	8:30~12:30	9:00~13:00



診療情報やアクセス方法はHPより

※1 第2木曜のみ。

※2 火曜日の循環器内科の診察は、10:00からとなります。

※3 金曜日の整形外科の受付は、12:00まで(初めての方は11:30まで)となります。

※4 木曜日の外科外来の診察は、10:00からとなります。

※5 緩和ケア外来は完全予約制で、緩和ケア病棟入院の為の診察を行っています。