

2025.7
VOL 07
HATSUKAICHI MEMORIAL HOSPITAL

HATSUKA



清風会 廿日市記念病院
SEIFU HEALTH CARE GROUP



〒738-0060 広島県廿日市市陽光台5-12 TEL.0829-20-2300 FAX.0829-20-2301

『オーラルフレイル(口の衰え)について』

(表紙左のスタッフ)

リハビリ部：言語聴覚士 藤原 隆博

「フレイル(虚弱)」とは、加齢や疾患によって機能が徐々に衰えた状態であり、健康な状態と要介護状態の中間段階を示します。その中でも、口に関わる様々な機能が衰える状態をオーラルフレイルと言います。

◎オーラルフレイルのチェック項目(OF-5)

質問	選択肢
① 自身の歯は、何本ありますか (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	0~19本
② 半年前と比べて固い物が食べにくくなりましたか	はい
③ お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
④ 口の渇きがきになりますか	はい
⑤ 普段の会話で、言葉がはっきりと発音できないことがありますか	はい

◎口腔体操

オーラルフレイルの症状として、噛む力が弱い、むせる、食べ物をこぼす、発音がしにくい、口の渇き、歯が少ないなどが挙げられ、こうした症状は、オーラルフレイルチェック項目(OF-5)で評価をすることができます。言語聴覚士として、皆さんのお口の異変に対してもサポートしていきます。

☆ 1日3回(朝・昼・夜) 各10回ずつ行いましょう ☆

☆ 発声しましょう ☆

「バババババ」
「タタタタタ」
「カカカカカ」
「ラララララ」
「バタバタバタ」
「バカバカバカ」
「タカタカタカ」
「バラバラバラ」
「タラタラタラ」
「カラカラカラ」

各10回ずつ行いましょう

脳の健康管理をしませんか？



検査項目	ファスト脳ドック	スタンダード脳ドック	廿日市市国保脳ドック
身長・体重・血圧・腹囲		●	●
視力		●	●
頭部MRI・MRA	●	●	●
頸部MRI・MRA	●	●	●
頰動脈エコー		●	●
長谷川式簡易知能評価		●	●
内臓脂肪測定	▲	▲	●
肺がん検診 (CT)	◆	◆	●

▲/◆ オプション (要事前申込)

料金表 (税込)	コース料金	オプション料金	
● ファスト脳ドック	20,000円	▲ 内臓脂肪測定	2,000円
● スタンダード脳ドック	25,000円	◆ 肺がん検診 (CT)	8,000円
● 廿日市市国保脳ドック	13,240円		

電話予約 : 0829-20-2300

WEB予約 : 当院HP

【EPARK人間ドック】 →



『地域の架け橋を目指した作品展示について』

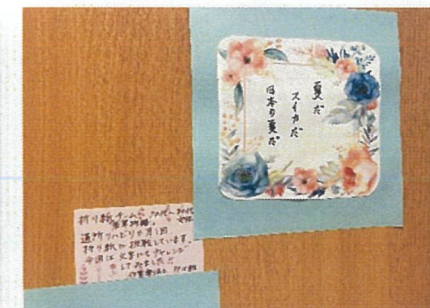
(表紙右のスタッフ)

通所リハビリ：介護福祉士 炭川悦子

利用者さんは、デイケアやご自宅、地域で様々な創作活動に取り組まれています。その作品を、昨年は市民センターで展示会を企画し、展示させて頂きました。リハビリの一環として取り組んだぬいぐるみ・編み物・書道等を地域の方々へ見て頂くことで「自分の作品が誰かに見てもらえる」「誰かに喜んでもらえる」という喜びや達成感を感じて欲しいとも考えました。役割を持ち、地域と繋がっていると感じられる場をつくりたいと思い始めた今回の取り組みは、生活全般を支援する専門職である介護福祉士として心からわくわくしました。先月から当院外来待合スペースにも展示エリアを設けました。病院は出来れば縁の無い方が良い場所かもしれませんが、しかし、地域社会の心をつなぐ場所ともなれますよう、今回のこの活動が地域の架け橋となり、誰もが笑顔でつながる温かな地域づくりに貢献できれば、これほどうれしいことはありません。



展示の様子は
Instagramより
動画でご覧いただけます！



外来診療スケジュール (2025年6月1日～)

紹介状がない場合も
定額負担と呼ばれる
「特別料金」はかかりません

午前	診療科目\曜日	月	火	水	木	金
脳神経外科		茶木	浅野	浅野	高柿	浅野
		梶原		茶木	梶原※1	
内科			井上実	(藤城)	井上実	
循環器内科			免出※2			
呼吸器内科		下地		藤城		川本
外科					高橋※4	
整形外科						井上※3

午後	※5 緩和ケア外来	高橋/藤城	高橋/藤城	高橋/藤城	高橋/藤城	高橋/藤城
----	-----------	-------	-------	-------	-------	-------

診療時間	受付時間	診察時間
	8:30~12:30	9:00~13:00

※1 第2木曜のみ。

※2 火曜日の循環器内科の診察は、10:00からとなります。

※3 金曜日の整形外科の受付は、12:00まで(初めての方は11:30まで)となります。

※4 木曜日の外科外来の診察は、10:00からとなります。

※5 緩和ケア外来は完全予約制で、緩和ケア病棟入院の為の診察を行っています。



診療情報や
アクセス方法は
HPより