清風会 廿日市記念病院
SEIFU HEALTH CARE GROUP

HP　LINE　YouTube

〒738-0060 広島県廿日市市陽光台5-12　TEL.0829-20-2300　FAX.0829-20-2301

2025.4
VOL 04
HATSUKAICHI MEMORIAL HOSPITAL

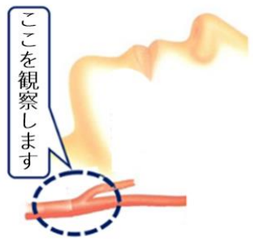
HATSUKA

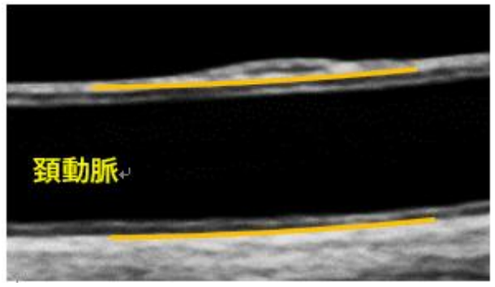
『頚（けい）動脈エコー検査について』

（表紙左のスタッフ）　　臨床検査科：臨床検査技師　易本有紀

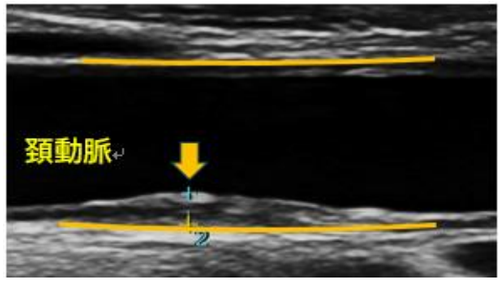
臨床検査技師という職種をご存じですか？　病院で働いている人と言えば？と質問すると、医師、看護師、薬剤師、リハビリ・・・は出てきても、臨床検査技師！と答えられる方は、なかなかいらっしゃらないかと思います。そんな私達の仕事は、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症検査・血液や尿検査・心電図・骨密度・エコー検査など多岐に渡っており、診断の一助となるべく日々邁進しています。

さて突然ですが、頚（けい）動脈エコー検査をご存じですか？この検査は、血管の内腔にコレステロールなどが溜まってできる『プラーク』がどのくらいあり、血管がどのくらい細くなっているかを測定します。また、プラークが柔らかいと、一部が剥がれて流れていってしまうことがあり、それが脳の血管に詰まると脳梗塞の原因となるため、プラークの性状も注意深く観察する必要があります。脳へと続く頚動脈内部の状況を知ることで、脳卒中を予防できる可能性が高まります！一度受けてみられてはいかがでしょうか？





正常な血管壁



プラークが付着している血管内壁

脳の健康管理をしませんか？

検査項目	ファスト脳ドック	スタンダード脳ドック	廿日市市国保脳ドック
身長・体重・血圧・腹囲		●	●
視力		●	●
頭部MRI・MRA	●	●	●
頚部MRI・MRA	●	●	●
頚動脈エコー		●	●
長谷川式簡易知能評価		●	●
内臓脂肪測定	▲	▲	
肺がん検診（CT）	◆	◆	

▲/◆ オプション（要事前申込）

料金表（税込）

コース料金	● ファスト脳ドック	20,000円
	● スタンダード脳ドック	25,000円
	● 廿日市市国保脳ドック	13,240円
オプション料金	▲▲ 内臓脂肪測定	2,000円
	◆◆ 肺がん検診（CT）	8,000円

電話予約　：０８２９－２０－２３００

WEB予約　：当院HP

【EPARK人間ドック】　→

『ふたばと一緒、ちょこっと体操』

（表紙右のスタッフ）　　通所リハビリ：理学療法士　藤井朋美

通所リハビリでは、利用者の皆さんが元気な毎日を送っていただけるように、さまざまな取り組みを行っています。この度、自宅でも運動を続けられるように簡単な「エクササイズ動画」を作りました。１日３分程度、月曜日～日曜日用に7種類、基本的な筋トレやストレッチに始まり、着替えや跨(また)ぎ動作といった日常生活につながるような運動、肩こり予防や転倒予防などの日々の困りごとに対する運動を紹介しています。身体をちょっと動かしたくなったら、ちょこっと体操。続けていると身体の隅々にまで元気が団体で押し寄せてくること間違いなし！。使い方はカンタン。下のQRコードをスマホで読み込んでご利用ください（当院インスタグラム）。アニマルセラピー犬の「ふたば」も画面のあちこちに登場しますよ。

外来診療スケジュール（2025年2月1日～）

紹介状がない場合も
定額負担と呼ばれる
「特別料金」はかかりません

午　前	診療科目＼曜日	月	火	水	木	金
脳神経外科		茶　木	浅　野	浅　野	國　吉	浅　野
		梶　原		茶　木	梶　原 ※1	
内　　科			俵	（藤城）	井上実	
循環器内科			免　出 ※2			
呼吸器内科		下　地		藤城		川　本
外　科					髙　橋	
整形外科						井　上 ※3
午後	緩和ケア外来 ※4	髙橋/藤城	髙橋/藤城	髙橋/藤城	髙橋/藤城	髙橋/藤城

診療時間	受付時間	診察時間
	8:30～12:30	9:00～13:00

※1　第2木曜のみ。

※2　火曜日の循環器内科の診察は、10:00からとなります。

※3　金曜日の整形外科の受付は、12:00まで（初めての方は11:30まで）となります。

※4　緩和ケア外来は完全予約制で、緩和ケア病棟入院の為の診察を行っています。

診療情報や
アクセス方法は
HPより