

# HATSUKA



## 『当院の自動車運転サポートについて』

(表紙左のスタッフ) リハビリテーション部：作業療法士 佐々田 由喜

内閣府の調べによると、2024年時点で日本の自動車運転免許の保有人口は徐々に減少している反面、65歳以上の高齢者の免許保有人口割合が徐々に増加傾向にあると示されています。

廿日市記念病院は広島県指定の高次脳機能地域支援センターに指定されており、その活動の一環として入院、外来を問わず自動車運転サポートに取り組んでいます。脳卒中などの公安委員会が指定する「一定の病気」に罹患した方は、原則として運転に係る診断書を作成し、運転可否の最終決定機関である公安委員会に提出する事が義務付けられています。それを受けて、当院では診断書作成時の判断材料として机上検査やドライビングシミュレーター（写真上）を利用した評価・訓練を実施しています。これまで、入院患者さんはもちろん、他院を退院された患者さんもご紹介頂き、自動車運転サポートをさせて頂きました。残念ながら全ての方が運転再開に至るわけではありません。しかし、運転に必要とされている一定水準の心身機能に満たない場合は免許返納をご提案する事も我々の大切な役割だと思っています。脳卒中後の自動車運転に関する事でお悩み事があれば、ぜひ廿日市記念病院にお問い合わせ下さい。



写真下：評価用紙一部抜粋



## 『マルチ周波数体組成計について』

(表紙右のスタッフ) 通所リハビリ：理学療法士 寺尾 幸恵

体組成とは「体」の「組成」と表されるように「身体を構成する組織」を指す言葉です。これをはかる機器は体組成計と呼ばれ、脂肪や筋肉の量に加え、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなどを簡便かつ精密に計測する事ができます。筋肉の状態を評価する代表的な指標としては「筋量」「筋質」「筋力」の3つがあります。筋肉量だけではなく、筋肉を多面的に評価する事で身体の状態を細かく把握でき、課題を明確化する事に繋がります。当院では、この機器を用いた測定会を、廿日市内の市民センター等で実施しています。測定時間はわずか数分！体組成計の分析結果をリハビリ専門職員が分かりやすく説明します。健康寿命の延伸を目指して、健康対策のきっかけ作りとして現状のリスク判定を行ってみませんか？



測定会の模様は  
Instagramより！



タニタ製 体組成計



1/24 大野東市民センターでの様子

## 外来診療スケジュール（2025年5月1日～）

紹介状がない場合も  
定額負担と呼ばれる  
「特別料金」はかかりません

| 午前 | 診療科目\曜日 | 月  | 火    | 水    | 木    | 金    |
|----|---------|----|------|------|------|------|
|    | 脳神経外科   | 茶木 | 浅野   | 浅野   | 國吉   | 浅野   |
|    |         | 梶原 |      | 茶木   | 梶原※1 |      |
|    | 内科      |    | 井上実  | (藤城) | 井上実  |      |
|    | 循環器内科   |    | 免出※2 |      |      |      |
|    | 呼吸器内科   | 下地 |      | 藤城   |      | 川本   |
|    | 外科      |    |      |      | 高橋   |      |
|    | 整形外科    |    |      |      |      | 井上※3 |

| 午後 | 緩和ケア外来 ※4 | 高橋/藤城 | 高橋/藤城 | 高橋/藤城 | 高橋/藤城 | 高橋/藤城 |
|----|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|----|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|

| 診療時間 | 受付時間       | 診察時間       |
|------|------------|------------|
|      | 8:30~12:30 | 9:00~13:00 |



診療情報や  
アクセス方法は  
HPより

※1 第2木曜のみ。

※2 火曜日の循環器内科の診察は、10:00からとなります。

※3 金曜日の整形外科の受付は、12:00まで(初めての方は11:30まで)となります。

※4 緩和ケア外来は完全予約制で、緩和ケア病棟入院の為の診察を行っています。

## 脳の健康管理をしませんか？



| 検査項目        | ファスト脳ドック | スタンダード脳ドック | 廿日市市国保脳ドック |
|-------------|----------|------------|------------|
| 身長・体重・血圧・腹囲 |          | ●          | ●          |
| 視力          |          | ●          | ●          |
| 頭部MRI・MRA   | ●        | ●          | ●          |
| 頸部MRI・MRA   | ●        | ●          | ●          |
| 頰動脈エコー      |          | ●          | ●          |
| 長谷川式簡易知能評価  |          | ●          | ●          |
| 内臓脂肪測定      | ▲        | ▲          |            |
| 肺がん検診 (CT)  | ◆        | ◆          |            |

▲/◆ オプション (要事前申込)

| 料金表 (税込) |  |
|----------|--|
| コース料金    | ● ファスト脳ドック 20,000円<br>● スタンダード脳ドック 25,000円<br>● 廿日市市国保脳ドック 13,240円 |
| オプション料金  | ▲ 内臓脂肪測定 2,000円<br>◆ 肺がん検診 (CT) 8,000円                             |

電話予約 : 0829-20-2300

WEB予約 : 当院HP

[EPARK人間ドック] →

